

Messpunkte Umfangsmaße



Umfang cA

Vorfußumfang auf Höhe der Zehengrundgelenke



Umfang cY

Diagonalmäß Ferse-Spann (in maximaler Dorsalextension messen)



Umfang cB

Fesselumfang: Schlankste Stelle am Unterschenkel



Umfang cB1

Unterschenkelumfang auf Höhe Wadenmuskelaansatz zu Übergang Achillessehne



Umfang cC

Wadenumfang: Stärkste Stelle Wade



Umfang cD

Umfang auf Höhe Wadenbeinköpfchen/Schienbeinkopf (ca. 3 cm unter Kniekehle)



Umfang cE

Knieumfang an der Patella-Oberkante messen



Umfang cF

Umfang Mitte Oberschenkel



Umfang cG

Oberschenkelumfang: Stärkste Stelle am Oberschenkel bzw. 3 cm unterhalb der Leiste



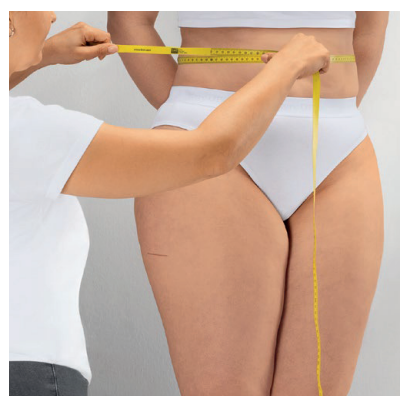
Umfang cK

Hüftumfang: Umfang Becken oberhalb Trochanterspitze bzw. direkt oberhalb des Schambeins



Umfang cH

Leibumfang: Stärkste Stelle am Bauch zwischen Becken und Taille



Umfang cT

Taillenumfang: In der Taille (bzw. auf Höhe des gewünschten oberen Abschlusses der Strumpfhose)

Messpunkte Längenmaße



Fußlänge lA innen

Fußlänge für offene Fußspitze: Fersnrücken bis Großzehengrundgelenk



Fußlänge lA außen

Fußlänge für offene Fußspitze: Fersnrücken bis Kleinzehengrundgelenk



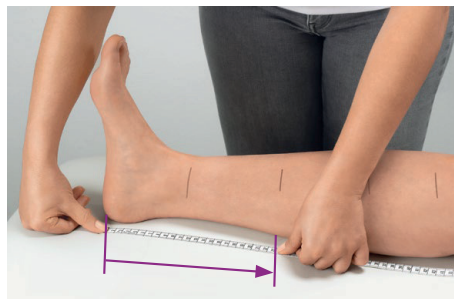
Fußlänge lZ gesamt

Gesamte Fußlänge für geschlossene Fußspitze: Fersnrücken bis Zehenspitze



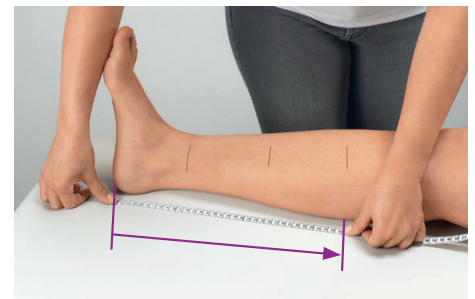
Länge lB

Fußsohle bis Fessel



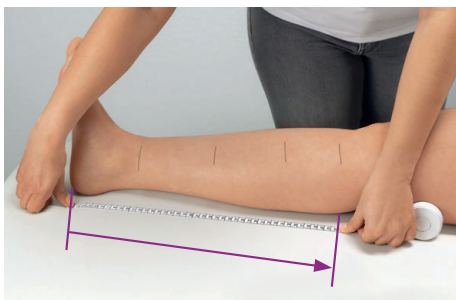
Länge lB1

Fußsohle bis Wadenmuskelansatz



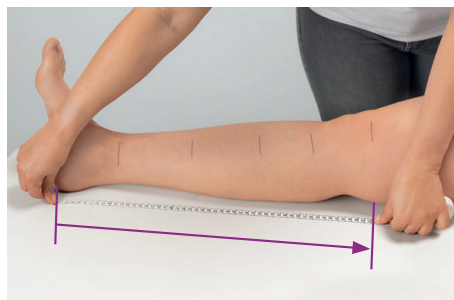
Länge lC

Fußsohle bis stärkste Stelle Wade



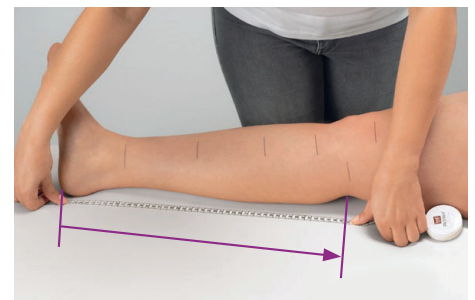
Länge lD

Fußsohle bis Wadenbeinköpfchen/
Schienbeinkopf



Länge lE

Fußsohle bis stärkste Stelle Kniegelenk
(Mitte Kniescheibe)



Länge lE1

Fußsohle bis Kniekehle
(Kniekehlenfalte)

Zugmaß-Score für BORT AktiVen® Intense

0 = Hautmaß

1 = leichter Zug, sanft reduziertes Hautmaß

2 = mäßiger Zug bis zum ersten Widerstand

3 = kräftiger Zug über den ersten Widerstand hinaus

4 = maximal tolerierbarer Zug, bis zum 2. Widerstand

In Abhängigkeit von der patientenindividuellen Gewebebeschaffenheit, Ödemausprägung, Schmerztoleranz, Konstitution, Begleiterkrankungen.

cT 1-2

cH 1

cK 1-2

cG 3

cF 3

cE 1-2

cD 3

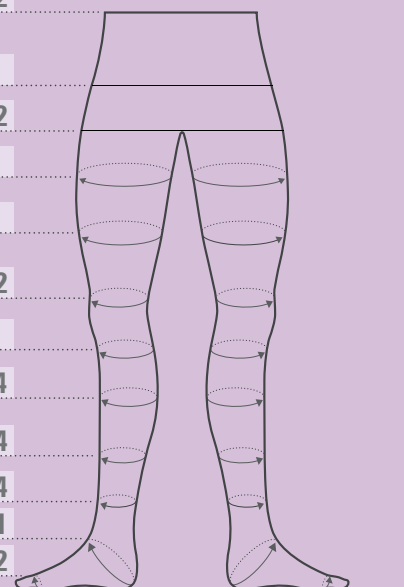
cC 3-4

cB1 3-4

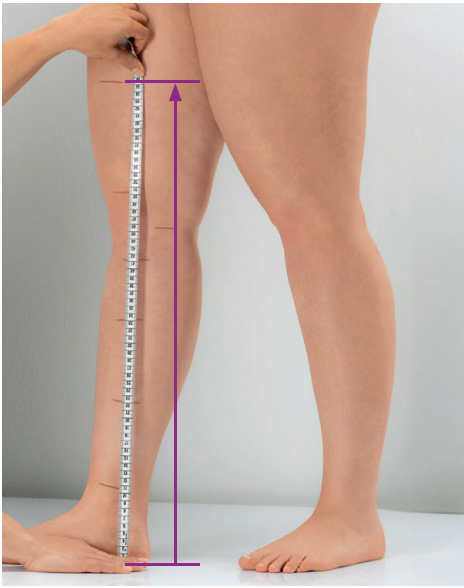
cB 3-4

cY 0-1

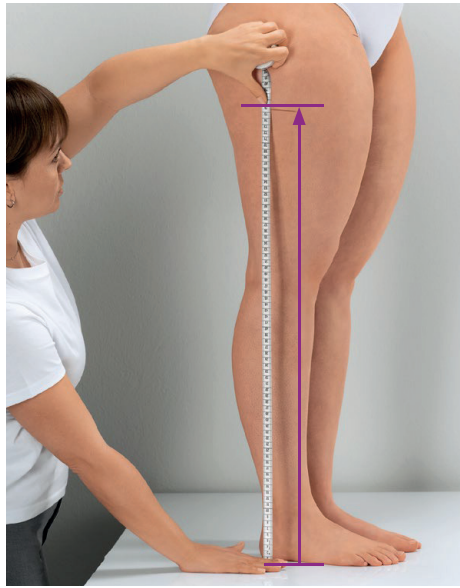
cA 1-2



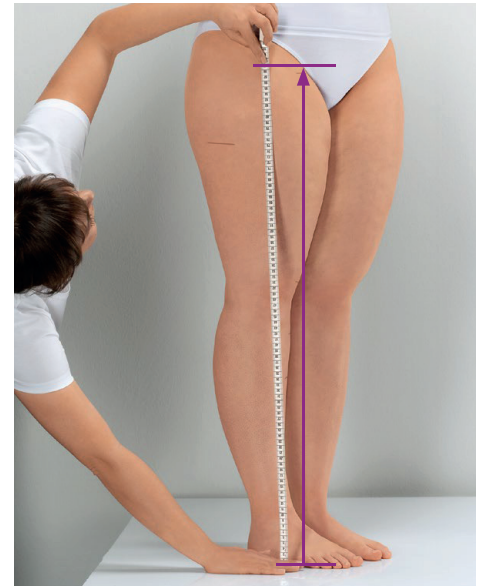
Messpunkte Längenmaße



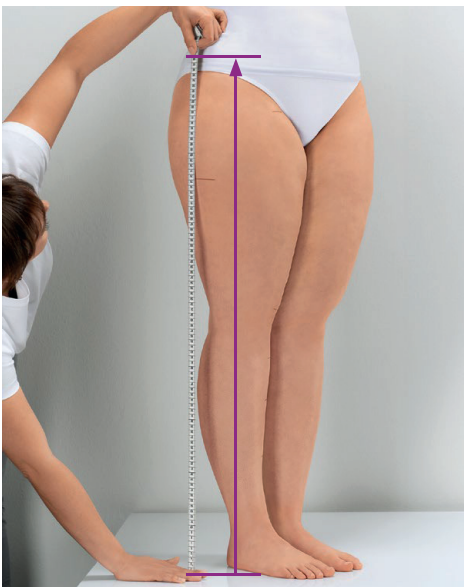
Länge /F
Fußsohle bis Mitte Oberschenkel



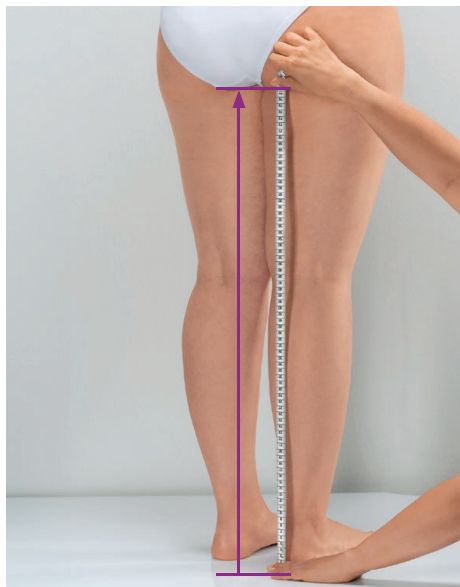
Länge /G
Fußsohle bis Gesäßfalte bzw. stärkste Stelle Oberschenkel



Länge /K₁
Fußsohle bis Leistenbeuge



Länge /H
Fußsohle bis stärkste Stelle am Bauch



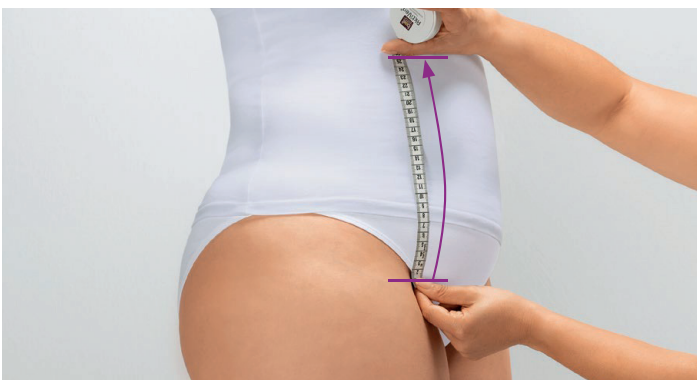
Länge /K₂
Fußsohle bis zur Gesäßfalte (quere Falte)

Tipps für Ihren Messerfolg

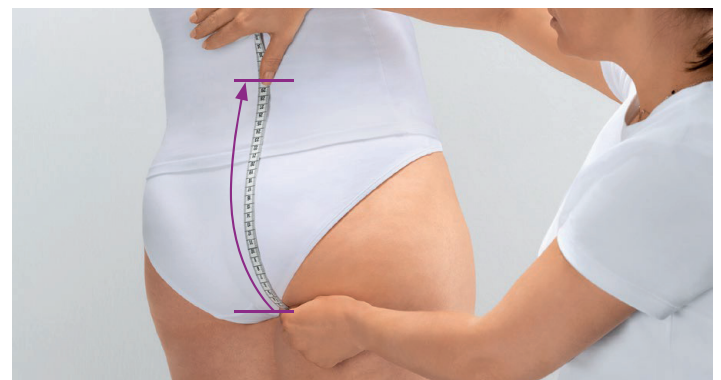
- 1 Maße am entstauten Körperteil nehmen.
- 2 Kajalstift zur Markierung der Messpunkte verwenden.
- 3 Nicht in Hautfalten oder Vertiefungen messen.



Leibteil



Leibteillänge vorne /K₁T
Schritt vorne (Leistenbeuge) bis Taille (bzw. dem gewünschten oberen Abschluss der Strumpfhose)



Leibteillänge hinten /K₂T
Gesäßfalte bis Taille (bzw. dem gewünschten oberen Abschluss der Strumpfhose)